

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИНТЕГРАТИВНОЙ
ПСИХОЛОГИИ»**

Лицензия на осуществление образовательной деятельности рег. № Л035-
01298-77/00737076 от 11.10.2023.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «Международный
Университет Интегративной
Психологии»

Протасова А.В.

«16» октября 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «СЕКСОЛОГИЯ»
(нормативный срок обучения 150 час.)**

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММ

г. Москва - 2023г.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Наименование раздела программы	Стр.
1	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
2	КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	6
3	УЧЕБНЫЙ ПЛАН	6
4	РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ	7
5	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	15
6	ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ	18
7	ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	20
8	МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	21

4. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

4.1 РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 1. ОСНОВЫ СЕКСОЛОГИИ

Учебно-тематический план учебного модуля

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	Аудиторные занятия, час.		СРС
			ЛЗ	ПЗ	
1.	Основы сексологии	30	20	10	-
1.1.	Сексология как наука	4	4	-	-
1.2.	Основные физиологические процессы сексуальности у мужчин и женщин	5	5	-	-
1.3.	Проблемы сексуального влечения	5	5	-	-
1.4.	Что влияет на низкое либидо у мужчин и женщин	15	5	10	-
	Промежуточная аттестация. Зачет	1	1	-	-

Содержание рабочей программы учебного модуля

Тема 1.1. Сексология как наука

Содержание лекционных занятий:

Понятие сексологии как науки. Основные этапы становления сексологии как науки.

Тема 1.2. Основные физиологические процессы сексуальности у мужчин и женщин

Содержание лекционных занятий:

Физиологические основы сексуальности. Основные физиологические процессы сексуальности у мужчин. Основные физиологические процессы сексуальности у женщин.

Тема 1.3. Проблемы сексуального влечения

Содержание лекционных занятий:

Нарушение полового влечения в супружеских парах. Этиология и патогенез расстройств полового влечения. Распространенность расстройств влечения. Проблемы расстройств сексуального влечения. Взаимосвязь расстройств полового влечения и психических нарушений.

Тема 1.4. Что влияет на низкое либидо у мужчин и женщин

Содержание лекционных занятий:

Симптомы снижения либидо (фригидность) у мужчин. Симптомы снижения либидо (фригидность) у женщин. Причины снижения сексуального влечения. Патогенез снижения либидо. Факторы, влияющие на снижение либидо у мужчин. Факторы, влияющие на снижение либидо у женщин.

Содержание практических занятий:

1. Тематический протокол с описанием технологий и методик работы.
2. Методическое пособие сексуальной этики.

Промежуточная аттестация.**Зачет.****Примерные вопросы для промежуточной аттестации по учебному модулю**

1. История развития сексологии как науки.
2. Основные физиологические процессы сексуальности у мужчин.
3. Основные физиологические процессы сексуальности у женщин.
4. Взаимосвязь расстройств полового влечения и психических нарушений.
5. Факторы, влияющие на снижение либидо у мужчин.
6. Факторы, влияющие на снижение либидо у женщин.

Критерии оценки промежуточной аттестации:

Оценка	Критерии оценки
Зачтено	правильные ответы выполнены на 65% и более.
Не зачтено	правильные ответы выполнены на 65% и менее

**4.2 РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 2.
СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**
Учебно-тематический план учебного модуля

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	Аудиторные занятия, час.		СРС
			ЛЗ	ПЗ	
1.	Сексуальные отношения	40	30	10	-
1.1.	Внешние факторы, влияющие на сексуальное влечение	5	5	-	-
1.2.	Сексуальное голодание	6	6	-	-
1.3.	Сценарии сексуальных отношений	6	6	-	-
1.4.	Сексуальный контекст	6	6		
1.5.	Методы работы	16	6	10	-
	Промежуточная аттестация. Зачет	1	1	-	-

Содержание рабочей программы учебного модуля

Тема 1.1. Внешние факторы, влияющие на сексуальное влечение

Содержание лекционных занятий:

Сексуальность и факторы, влияющие на ее развитие. Формирование полового влечения.

Тема 1.2. Сексуальное голодание

Содержание лекционных занятий:

Причины сексуального голодания. Последствия сексуального голодания. Различия между мужским и женским сексуальным голодом. Польза сексуального голода.

Тема 1.3. Сценарии сексуальных отношений

Содержание лекционных занятий:

Понятие и структура сексуального сценария. Сценарии сексуальных отношений. Стили сексуального поведения.

Тема 1.4. Сексуальный контекст

Содержание лекционных занятий:

Понятие сексуального контекста. Сексуальный контекст и его важность в отношениях.

Тема 1.5. Методы работы

Содержание лекционных занятий:

Распространенные сексуальные нарушения. Техники для коррекции сексуальных расстройств.

Содержание практических занятий:

1. Пошаговый план проведения консультации с клиентом.
2. Диагностические тесты для работы.

Промежуточная аттестация.

Зачет.

Примерные вопросы для промежуточной аттестации по учебному модулю

1. Формирование полового влечения.
2. Сексуальный контекст.
3. Понятие сексуального голодания.
4. Сценарии сексуальных отношений.

Критерии оценки промежуточной аттестации:

Оценка	Критерии оценки
Зачтено	правильные ответы выполнены на 65% и более.
Не зачтено	правильные ответы выполнены на 65% и менее

**4.3 РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 3.
РАБОТА С КЛИЕНТОМ
Учебно-тематический план учебного модуля**

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	Аудиторные занятия, час.		СРС
			ЛЗ	ПЗ	
1.	Работа с клиентом	35	15	20	-
1.1.	Мастурбационное поведение. Последствия частого просмотра сексуальных видео.	3	3	-	-
1.2.	Причины отсутствия сексуального контакта в паре	4	4	-	-
1.3.	Сексуальная зависимость	4	4		
1.4.	Методы работы	13	3	20	-
	Промежуточная аттестация. Зачет	1	1	-	-

Содержание рабочей программы учебного модуля

Тема 1.1. Мастурбационное поведение. Последствия частого просмотра сексуальных видео.

Содержание лекционных занятий:

Мастурбация. Взгляды на мастурбацию. Цели мастурбации. Мастурбационное поведение у мужчин и женщин. Негативное влияние порнозависимости на нервную систему.

Тема 1.2. Причины отсутствия сексуального контакта в паре

Содержание лекционных занятий:

Сексуальные проблемы в паре. Причины разлада интимной жизни. Причины отсутствия сексуального контакта в паре.

Тема 1.3. Сексуальная зависимость

Содержание лекционных занятий:

Симптомы сексуальной зависимости. Причины возникновения сексуальной зависимости. Работа с сексуальной зависимостью.

Тема 1.4. Методы работы

Содержание лекционных занятий:

Методы работы с сексуальными расстройствами.

Содержание практических занятий:

1. Работа в тройках на выявление запроса клиента и его решение.
2. Проведение диагностической сессии.
3. Супервизия.

Промежуточная аттестация.

Зачет.

Примерные вопросы для промежуточной аттестации по учебному

модулю

1. Сексуальная зависимость.
2. Мастурбационное поведение.
3. Причины отсутствия сексуального контакта в паре.

Критерии оценки промежуточной аттестации:

Оценка	Критерии оценки
Зачтено	правильные ответы выполнены на 65% и более.
Не зачтено	правильные ответы выполнены на 65% и менее

4.4 РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 4. СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Учебно-тематический план учебного модуля

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	Аудиторные занятия, час.		СРС
			ЛЗ	ПЗ	
1.	Семейные отношения	40	20	20	-
1.1.	Супружеская совместимость	4	4	-	-
1.2.	Супружеская рутина и развод	5	5	-	-
1.3.	Кризисы, возникающие в отношениях	5	5	-	-
1.4.	Взаимосвязь сексологии и семейной психологии	25	5	20	-
	Промежуточная аттестация. Зачет	1	1	-	-

Содержание рабочей программы учебного модуля

Тема 1.1. Супружеская совместимость

Содержание лекционных занятий:

Супружеская совместимость. Проблемы и решения. Виды супружеской совместимости. Факторы, влияющие на супружескую совместимость.

Тема 1.2. Супружеская рутина и развод

Содержание лекционных занятий:

Супружеская рутина, отчуждение и развод. Причины разводов. Как избежать супружеской рутины и отчуждения в семейных отношениях.

Тема 1.3. Кризисы, возникающие в отношениях

Содержание лекционных занятий:

Понятие кризиса отношений. Кризисы в отношениях по годам.

Тема 1.4. Взаимосвязь сексологии и семейной психологии

Содержание лекционных занятий:

Психология сексуальности в семейном контексте. Взаимосвязь сексологии и семейной психологии.

Содержание практических занятий:

1. Разбор кейсов на мастермайндах с психологом.
2. Практические задания по анализу сексологических проблем в паре.
3. Телесные практики для работы с запросом.

Промежуточная аттестация.

Зачет.

Примерные вопросы для промежуточной аттестации по учебному модулю

1. Взаимосвязь сексологии и семейной психологии.
2. Супружеская рутина.

3. Причины разводов.
4. Супружеская совместимость.

Критерии оценки промежуточной аттестации:

Оценка	Критерии оценки
Зачтено	правильные ответы выполнены на 65% и более.
Не зачтено	правильные ответы выполнены на 65% и менее